STAGE DE YOGA AVEC RODOLPHE MILLIAT DU VENDREDI 23 à 19h AU DIMANCHE 25 OCTOBRE 2020 à 16h

- *Arrivée à prévoir le vendredi 23/10*, de 18h à 20h, une collation nous attendra ?
- Départ le Dimanche 25/10 vers 16h

Nombre de places limité, 22 stagiaires maximum, réservation à faire dès maintenant

| | |
|---|---|
| LIEU : AUZET à côté de Dignes, co-voiturage possible (s'inscrire)<br>La Fontaine de L'Ours Le Gravas, 04140 Auzet<br><br>RÉSERVATIONS ET RENSEIGNEMENTS :<br>pascale@yogayoganice.fr ou<br>marieanne@yogayoganice.fr<br><br>Pascale Allegret 06 15 12 11 16<br>Marie-anne Vallecalle 06 16 65 01 41<br>YOGAYOGA NICE, 10 RUE CLÉMENT ROASSAL<br>06000 Nice | Pratique de Yoga : 140 €<br>Environ 8h de pratique par jour – Salle de pratique de 170m2 en parquet<br><br>Hébergement + 2 repas/jour SUGGÉRÉ à la Fontaine de l'ours : 100 €<br>(chèques vacances acceptés)<br>En chambre à 2 ou 3 personnes avec douche et lavabo (chambre individuelle : +10€/jour) Draps et couvertures fournis, apporter serviette et produits de toilette. Pendant ce stage il sera servi un repas vers 11h30 et un repas le soir, régime lacto végétarien. |

Pensez à apporter :

- un plaid ou autre (pour la méditation)
- zafu ou autre (si vous en avez un..pour la méditation)
- votre tapis de yoga (si vous n'en avez pas, inscrivez-vous)
- éventuellement chaussures de marche (pour la pause) et affaires de toilette

---

NOM /PRENOM :

Email :
Tel Portable :
Nombre de personnes :

Si Hébergement La Fontaine de l'ours /

Collation/repas léger à l'arrivée : OUI – NON
Heure d'arrivée approximative :
Allergies/intolérances alimentaires :

Chambre individuelle : OUI – NON

Demande de Co-voiturage : OUI – NON
Proposition de Co-voiturage : OUI – NON
Lieu RDV et h Départ :
Nbre de places :

Tapis de Yoga, demande de prêt : OUI – NON

---

Arrhes Pratique de Yoga à faire parvenir à YOGAYOGA NICE lors de la réservation, au plus tôt et avant le 1/7/2020

Pratique de Yoga : chèque de 65 € à l'ordre de Rodolphe MILLIAT

- YOGAYOGA NICE 10 RUE CLÉMENT ROASSAL 06000 NICE

---

Arrhes Hébergemen t à faire parvenir à la Fontaine de l'Ours lors de la réservation si vous avez choisi cette option (l'autre possibilité étant hébergement libre à votre convenance) , au plus tôt et avant le 1/07/2020

Si Hébergement chèque de 50 € à l'ordre de : La fontaine de l'ours

- La Fontaine de L'Ours, Le Gravas, 04140 AUZET